* SAISON 2024 *

CALENDRIER
ET
PROGRAMMES

Version 4

Comité du Cher de Natation, Maison Départementale des Sports 1, Rue Gaston Berger 18000 BOURGES
Portable : 06.66.48 60 52. Courriel : comite@ffncher.com Site : www. ffncher.com

CALENDRIER FFN 2024

Edition du 17/02/2024 **v,08**

janvier 2024		février 2024		mars 2024		avril 2024		mai 2024		juin 2024		juillet 2024		août 2024		septembre 2024		octobre 2024		novembre 2024		décembre 2024	
Lu 1	Jour de l'An	Je 1		Ve 1		Lu 1	Lundi de Pâques	Me 1	Fête du Travail	Sa 1	COUPE DE L'OUEST BENJAMINS DINAN	Lu 1	Réunion Comité	Je 1		Di 1		Ma 1		Ve 1	Toussaint	Di 1	
Ma 2		Ve 2	MEETING REGIONAL CHARTRES	Sa 2		Ma 2		Je 2		Di 2	MAITRES REGION, TOURS	Ma 2		Ve 2		Lu 2		Me 2		Sa 2		Lu 2	
Me 3		Sa 3	MEETING AVENIRS BEJAMINS BLOIS	Di 3		Me 3		Ve 3	MEETING NATIONAL "Gilbert Bozon" TOURS	Lu 3	Réunion Comité	Me 3		Sa 3		Ma 3		Je 3		Di 3		Ma 3	
Je 4		Di 4		Lu 4		Je 4		Sa 4		Ma 4		Je 4		Di 4		Me 4		Ve 4		Lu 4		Me 4	
Ve 5		Lu 5	BNSSA Pratique	Ma 5		Ve 5		Di 5		Me 5		Ve 5		Lu 5		Je 5		Sa 5	PRE SAISON AVENIRS	Ma 5		Je 5	FRANCE JUNIORS 25m
Sa 6	Matin : Formation Officiel NC JUGE	Ma 6		Me 6		Sa	CHAMP FRANCE INTERCLUBS MAITRES CHATX / TROPHEE AVENIRS 3 AUBIGNY	Lu 6	BNSSA Pratique / Réunion Comité	Je 6		Sa 6		Ma 6		Ve 6		Di 6	JOURNEE D'AUTOMNE BOURGES	Me 6		Ve 6	
Di 7	Après-midi : Formation QUANTUM	Me 7		Je 7	FRANCE HIVER MASTERS LE PUY EN VELAI	Di	TROPHEE BENJAMINS JUN-SEN 3 BOURGES	Ma 7		Ve 7	MEETING REGIONAL "Pierre Perrot" BOURGES	Di 7		Me 7		Sa 7		Lu 7		Je 7	FRANCE ELITE 25m	Sa 7	
Lu 8	BNSSA Pratique	Je 8		Ve 8		Lu 8	BNSSA Théorie / Réunion Comité	Me 8	Victoire 1945	Sa 8		Lu 8		Je 8		Di 8		Ma 8		Ve 8		Di 8	CIRCUIT 100-400 SARAN
Ma 9		Ve 9		Sa 9		Ma 9		Je 9	Ascension	Di 9		Ma 9		Ve 9		Lu 9		Me 9		Sa 9	CHAMP. DEPART. HIVER VIERZON	Lu 9	
Me 10		Sa 10	TROPHEE AVENIRS 2 ST GERMAIN	Di 10		Me 10		Ve 10		Lu 10		Me 10		Sa 10		Ma 10		Je 10		Di 10		Ma 10	
Je 11		Di 11	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 2 ST GERMAIN	Lu 11	BNSSA Théorie / Réunion Comité	Je 11		Sa 11	CHAMP. DEPART. PRINTEMPS VIERZON	Ma 11		Je 11		Di 11		Me 11		Ve 11		Lu 11	Armistice 1918	Me 11	
Ve 12		Lu 12	BNSSA Pratique	Ma 12		Ve 12		Di 12		Me 12		Ve 12		Lu 12		Je 12		Sa 12		Ma 12		Je 12	
Sa 13		Ma 13		Me 13		Sa 13	REGROUPEMENT CSL BOURGES	Lu 13	Examen BNSSA	Je 13		Sa 13		Ma 13		Ve 13		Di 13	DEMI-FOND REGIONAL	Me 13		Ve 13	FRANCE BENJAMINS 25m
Di 14		Me 14		Je 14		Di 14	INTERCLUBS BENJAMINS OLIVET	Ma 14		Ve 14		Di 14	Fête Nationale	Me 14		Sa 14		Lu 14		Je 14		Sa 14	
Lu 15	BNSSA Pratique	Je 15		Ve 15		Lu 15	BNSSA Pratique	Me 15		Sa 15	MEETING 36 CHATEAUROUX	Lu 15		Je 15	Assomption	Di 15		Ma 15		Ve 15		Di 15	INTERCLUBS AVENIRS CHATEAUROUX
Ma 16		Ve 16		Sa 16	CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS CHARTRES	Ma 16	FRANCE JUNIORS 50m	Je 16	FRANCE N2	Di 16	FRANCE ELITE ETE	Ma 16	FRANCE OPEN ETE	Ve 16		Lu 16		Me 16		Sa 16		Lu 16	
Me 17		Sa 17		Di 17		Me 17		Ve 17		Lu 17		Me 17		Sa 17		Ma 17		Je 17		Di 17	INTERCLUBS REGIONAUX CHATEAURX / INTERCLUBS DEPART. BOURGES	Ma 17	
Je 18		Di 18	INTERCLUBS MAITRES REGIONAUX SARAN	Lu 18	BNSSA Pratique	Je 18		Sa 18		Ma 18		Je 18		Di 18		Me 18		Ve 18		Lu 18		Me 18	
Ve 19		Lu 19	BNSSA Pratique	Ma 19		Ve 19		Di 19	CHAMPIONNATS DE L'OUEST ORLEANS LA SOURCE	Me 19		Ve 19		Lu 19		Je 19		Sa 19		Ma 19		Je 19	
Sa 20	TROPHEE AVENIRS 1 ST FLORENT	Ma 20		Me 20		Sa 20		Lu 20	Pent	Je 20		Sa 20		Ma 20		Ve 20		Di 20		Me 20		Ve 20	CHAMPIONNATS DE L'OUEST TOURS
Di 21	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 1 ST FLORENT	Me 21		Je 21		Di 21		Ma 21		Ve 21		Di 21		Me 21		Sa 21		Lu 21		Je 21		Sa 21	
Lu 22	BNSSA Pratique	Je 22		Ve 22		Lu 22	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS	Me 22		Sa 2	REGIONAUX AVENIRS SALBRIS	Lu 22		Je 22		Di 22		Ma 22		Ve 22		Di 22	
Ma 23		Ve 23		Sa 23	REGROUPEMENT AVENIRS AUBIGNY	Ma 23		Je 23		Di 2	REGIONAUX BENJAMINS BLOIS / FRANCE ETE MASTERS MONTPELLIER	Ma 23		Ve 23		Lu 23		Me 23		Sa 23	CHALLENGE REGIONAL	Lu 23	
Me 24		Sa 24		Di 24	REGIONAUX BENJAMINS SALBRIS	Me 24		Ve 24		Lu 24		Me 24		Sa 24		Ma 24		Je 24		Di 24		Ma 24	
Je 25		Di 25		Lu 25	BNSSA Pratique	Je 25		Sa 25	TROPHEE AVENIRS 4 ST GERMAIN / CSL ST GERMAIN	Ma 25		Je 25		Di 25		Me 25		Ve 25		Lu 25		Me 25	Noël
Ve 26		Lu 26	STAGE DEPARTEMENTAL JUNIORS	Ma 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Ve 26		Lu 26		Je 26		Sa 26		Ma 26		Je 26	
Sa 27	MAITRES REGIONAUX HIVER VIERZON	Ma 27		Me 27		Sa 27	MEETING BENJAMINS	Lu 27	Examen BNSSA (rattragage)	Je 27		Sa 27		Ma 27		Ve 27		Di 27		Me 27		Ve 27	
Di 28		Me 28		Je 28		Di 28		Ma 28		Ve 28	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE ORLEANS	Di 28		Me 28		Sa 28		Lu 28		Je 28		Sa 28	
Lu 29	BNSSA Théorie	Je 29		Ve 29		Lu 29		Me 29		Sa 29	WEB CONFRONTATION BENJAMINS RENNES	Lu 29		Je 29		Di 29		Ma 29		Ve 29		Di 29	
Ma 30				Sa 30	CHAMPIONNATS DE L'OUEST TOURS	Ma 30		Je 30		Di 30		Ma 30		Ve 30		Lu 30		Me 30		Sa 30		Lu 30	
Me 31				Di 31				Ve 31				Me 31		Sa 31				Je 31				Ma 31	

Suivi des modifications

Date	Commentaire
30/09	1ère version
09/10	Modification des dates des deux premiers week-ends de trophée
23/10	Ajout des lieux (en attente confirmation piscines)
16/11	Correction des tarifs 2024 & ajouts des regroupements prévus
10/02	Mise à jour lieux + Règlements Trophées BJS

Les catégories 2024

A partir du 1er janvier 2024, un réalignement des catégories années filles sur années garçons.

Catégories Dames & Messieurs A partir du 1er Janvier 2024		
AVENIRS 1 – A9-	**9 ans et-**	2015 et ap
AVENIRS 2 – A10	**10 ans**	2014
AVENIRS 3 – A11	**11 ans**	2013
BENJAMINS 1 – B12	**12 ans**	2012
BENJAMINS 2 – B13	**13 ans**	2011
JUNIORS 1 – J14	**14 ans**	2010
JUNIORS 2 – J15	**15 ans**	2009
JUNIORS 3 – J16	**16 ans**	2008
JUNIORS 4 – J17	**17 ans**	2007
JUNIORS 5 – J18	**18 ans**	2006
SENIORS	**19 ans +**	2005

Coordonnées des organisateurs

Gestion	Mail	Téléphone
Comité – David FERDOILLE	comite@ffncher.com	07 60 07 37 70
ACB	annie.beal@club-internet.fr	06 67 49 81 95
CNF	kchaillot@gmail.com	06 08 94 21 30
CNMG	cnmg@wanadoo.fr	07 60 07 37 70
ESAN	esanatation18700@gmail.com	06 26 68 28 51

Les officiels

Pour le bon déroulement des compétitions :

- Le club organisateur est tenu, si possible, de fournir un officiel par ligne d'eau.
- Chaque club est tenu de fournir, si possible, un officiel au minimum pour 1 à 4 nageurs engagés et, 2 officiels au minimum au-delà de 4 nageurs.

IMPORTANT !!!! Le Juge-Arbitre de la compétition aura toute liberté d'annuler la compétition s'il s'avérait que le nombre d'officiels ne soit pas suffisant pour organiser au mieux la compétition !

Précision règlementaire « Combinaison »

A partir du 1er janvier 2023, le port de maillots techniques (combinaison pour les filles et shorty pour les garçons avec « tampon FINA ») seront interdits pour les catégories Avenirs & Benjamins.

Programme départemental
Avenirs

Compétitions accessibles

Trophée Avenirs 1	Trophée Avenirs 2	Trophée Avenirs 3	Départementaux été *10 meilleurs filles / gars*	Trophée Avenirs 4	Championnats Régionaux Avenirs
20 janvier	10 février	6 avril	11-12 mai	25 mai	22 juin

Pré-saison Avenirs	Journée d'automne *10 meilleurs filles / gars*	Départementaux hiver *10 meilleurs filles / gars*	Interclubs départementaux	Interclubs régionaux Avenirs
5 octobre	5-6 octobre	9-10 novembre	17 novembre	15 décembre

Trophée avenirs

Challenge relais

Créer une cohésion et motiver les enfants à participer à chaque compétition afin de marquer le plus de point possible.
5 relais en binôme proposés lors des trophées : 2x50 Pap – 2x50 Dos – 2x50 Brasse – 2x50 NL – 2x100 4n
Chaque binôme marque des points en fonction de son classement à chaque relais, les points sont cumulés sur les 4 trophées. Le but est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées pour gagner le maximum de points, mais les changements sont possibles, si un nageur en remplace un autre, alors cela créera simplement un nouveau binôme dans le classement général.
Classement départemental récompensé en AG : Les 3 premiers binômes des 3 classements (Garçon, Filles, Mixte)

3 niveaux de challenge

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
4 épreuves de 25m de chaque nage	4 épreuves de 50m de chaque nage	4 épreuves de 100m de chaque nage
3 épreuves de 50m (P/D,D/Br,Br/Cr)	2 épreuves de 100m (NL & 4N)	1 épreuve de 200 4N
1 épreuve de 100 NL	1 épreuve de 200 NL	1 épreuve de 200 NL

Quelque soit leur âge, les nageurs prennent part aux épreuves de leur choix.
L'objectif pour chaque nageur est de compléter son niveau de challenge pour le classement départemental mais les nageurs peuvent changer de niveau de challenge en cours de saison.
Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers sur chaque épreuve (toutes catégories avenirs confondues)

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers de chaque niveau au cumul de points :
Toutes les compétitions entre le 1 janvier 2024 et le 31 août 2024 comptent pour le classement.

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
100NL + 2 meilleurs 50 2N + 2 meilleurs 25	200NL + meilleur 100 + 2 meilleurs 50	200NL + 200 4N + 2 meilleurs 100

Regroupement

Un regroupement devrait être organisé le samedi 23 mars 2024 pour tous les Avenirs.

Sélection

Une sélection départementale de maximum 16 nageurs, publiée le 15 mai, participera à un meeting, à priori les 14 et 15 juin à Chateauroux.

Conditions d'accès aux compétitions Toutes Catégories

Les 10 meilleures filles et les 10 meilleurs garçons au Classement du dernier Challenge Avenirs Niveau 3 pourront accéder à la Journée d'automne / Départementaux hiver et été.

Programme départemental
Benjamins

Compétitions accessibles (hors meetings)

Trophée Benjamins 1	Trophée Benjamins 2	Trophée Benjamins 3	Interclubs Benjamins	Départementaux été	Régionaux Benjamins	CSL *sur sélection*
21 janvier	11 février	7 avril	14 avril	11-12 mai	22 juin	

Journée d'automne	Régionaux demi-fond	Départementaux hiver	Interclubs	Challenge Régional	Circuit régional 100-400
5-6 octobre	13 octobre	9-10 novembre	17 novembre	23-24 novembre	8 décembre

Trophée Benjamins/Juniors Séniors

3 Trophées regroupant Benjamins & Juniors Séniors :

- Des courses Sprint (50/100) en Série/Finale : 2 finales Toutes Catégories (1 seule si moins de 16 nageurs bassin 4 lignes ou 20 nageurs bassin de 5 lignes) et 1 Finale Benjamins
- + toutes les autres épreuves du programme
- Engagements limités à max 2 courses séries/finales et 2 courses autres
- Relais mixte (2G/2F) avec minimum 2 benjamins

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers (Benjamins 1 & 2 confondus).
Pour les épreuves à finales, pour le podium, la finale A prime sur la B qui prime sur la finale Benjamins.

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers de chaque trophée au cumul de points :
Toutes les compétitions entre le 1 janvier 2024 et le 31 août 2024 comptent pour le classement.

Benjamins 1	Benjamins 2
400 NL + 200 4N + meilleur 50 (Dos/Brasse/Pap)	800 ou 1500 NL + 400 4N + meilleur 50 (Dos/Brasse/Pap)

Regroupement

Un regroupement CSL devrait être organisé le samedi 13 avril matin pour les nageurs sélectionnés.

Sélection

Une sélection de 10 filles et 10 garçons participera à un stage départemental du 22 au 26 avril 2024. Elle pourra participer à la Coupe de France des départements du 1 et 2 juin 2024.
La participation au stage départemental est obligatoire pour prendre part à la sélection départementale.

Accès aux autres compétitions départementales

Accès possible sans critère d'accès à : Journée d'automne, Départementaux hiver & Eté, Interclubs.

Programme départemental Juniors/Séniors

Compétitions accessibles (hors meetings)

Trophée Juniors-Séniors 1	Trophée Juniors-Séniors 2	Régionaux TC Printemps	Trophée Juniors-Séniors 3	Départementaux été	CSL *sur sélection*	Régionaux TC été
21 janvier	11 février	16-17 mars	7 avril	11-12 mai		28 au 30 juin

Journée d'automne	Régionaux demi-fond	Départementaux hiver	Interclubs	Challenge Régional	Circuit régional 100-400
5-6 octobre	13 octobre	9-10 novembre	17 novembre	23-24 novembre	8 décembre

Trophée Benjamins/Juniors Séniors

3 Trophées regroupant Benjamins & Juniors Séniors :

- Des courses Sprint (50/100) en Série/Finale : 2 finales Toutes Catégories et 1 Finale Benjamins
- + toutes les autres épreuves du programme
- Engagements limités à max 2 courses séries/finales et 2 courses autres
- Relais mixte (2G/2F) avec minimum 2 benjamins

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers au cumul de points des 3 meilleures épreuves de la journée dans les catégories Juniors J14-J15 et Juniors J16-J17-J18-Séniors.

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers Juniors J14-J15 et Juniors J16 et + au cumul du nombre de finales sur les 3 trophées.

Regroupement

Un regroupement CSL devrait être organisé le samedi 13 avril matin pour les nageurs sélectionnés.

Sélection

Une sélection de Juniors J14 et J15 participera à un stage départemental. Elle pourra participer à un meeting en tant que sélection départementale.
La participation au stage départemental est obligatoire pour prendre part à la sélection départementale.

Trophée
Avenirs 1

DATE	20 JANVIER 2024
LIEU	SAINT FLORENT
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	100 NL D&M (CHALLENGE 2 & CHALLENGE 3) 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 100 DOS D&M (CHALLENGE 3) 50 DOS D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 NL PAUSE RECOMPENSE 200 NL D&M (CHALLENGE 2 & CHALLENGE 3) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 DOS / BRASSE D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 BRASSE
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 JANVIER à minuit **Gestion CNF**
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenirs.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).
L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.
L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela créé de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Trophée
Benjamins-Juniors-Séniors 1

DATE	21 JANVIER 2024	
LIEU	ST FLORENT	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M SERIES 200 BRASSE D&M 100 4N D&M SERIES 1500 NL D&M 100 DOS D&M SERIES	50 PAP D&M FINALES 400 NL D&M 100 4N D&M FINALES RELAIS 4x50 NL MIXTE 100 DOS D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 JANVIER à minuit **Gestion CNF**	
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.
2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.
Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondues)
(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS J14-J15 et JUNIORS J16 et +

CATEGORIES

BENJAMINS B12-B13	Dames & Messieurs : 12 et 13 ans (2012-2011)
JUNIORS J14-J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010-2009)
JUNIORS J16-J17-J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et avant (2008 et avant)

Trophée
Avenirs 2

DATE	10 FEVRIER 2024
LIEU	SAINT GERMAIN
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2x50 DOS PAUSE RECOMPENSE 100 DOS D&M (CHALLENGE 3) 50 DOS D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 NL D&M (CHALLENGE 2) 50 BRASSE / CRAWL D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2x50 PAP
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 8 FEVRIER à minuit **Gestion CNMG**
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenirs.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).
L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.
L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela créé de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Trophée
Benjamins-Juniors-Séniors 2

DATE	11 FEVRIER 2024	
LIEU	SAINT GERMAIN	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	50 NL D&M SERIES 200 DOS D&M 100 PAP D&M SERIES 200 4N D&M 100 BRASSE D&M SERIES	50 NL D&M FINALES 800 NL D&M 100 PAP D&M FINALES RELAIS 4x50 4N MIXTE 100 BRASSE D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 8 FEVRIER à minuit **Gestion CNMG**	
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses + relais. Possibilité de participer uniquement à 2 Finales.
2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.
Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondues)
(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS J14-J15 et JUNIORS J16 et + : pour une épreuve série/finale, la meilleure performance des 2 est prise en compte.
Classement généré par Pocket « Classement des nageurs sur plusieurs épreuves », sans participation obligatoire à toutes les épreuves, et en retirant, manuellement, la moins bonne performance pour ceux ayant nagé 4 épreuves.

CATEGORIES

BENJAMINS B12-B13	Dames & Messieurs : 12 et 13 ans (2012-2011)
JUNIORS J14-J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010-2009)
JUNIORS J16-J17-J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et avant (2008 et avant)

Trophée
Avenirs 3

DATE	6 AVRIL 2024
LIEU	AUBIGNY
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	100 NL D&M (CHALLENGE 1 - CHALLENGE 3) – **SERIES DOUBLEES SI BESOIN** 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) 100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1) 400 NL D&M PAUSE RECOMPENSE 200 NL D&M (CHALLENGE 2 - CHALLENGE 3) – **SERIES DOUBLEES** 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 PAP / DOS D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2x100 4N
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 AVRIL à minuit **Gestion ESAN**
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenirs.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).
L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.
L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela créé de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Trophée
Benjamins-Juniors-Séniors 3

DATE	7 AVRIL 2024	
LIEU	BOURGES	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	100 NL D&M SERIES 400 4N D&M 50 BRASSE D&M SERIES 200 NL D&M 50 DOS D&M SERIES	100 NL D&M FINALES 200 PAP D&M 50 BRASSE D&M FINALES RELAIS 4x100 NL MIXTE 50 DOS D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 AVRIL à minuit **Gestion ACB**	
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.
2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.
Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondues)
(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS J14-J15 et JUNIORS J16 et + : pour une épreuve série/finale, la meilleure performance des 2 est prise en compte.
Classement généré par Pocket « Classement des nageurs sur plusieurs épreuves », sans participation obligatoire à toutes les épreuves, et en retirant, manuellement, la moins bonne performance pour ceux ayant nagé 4 épreuves.

CATEGORIES

BENJAMINS B12-B13	Dames & Messieurs : 12 et 13 ans (2012-2011)
JUNIORS J14-J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010-2009)
JUNIORS J16-J17-J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et avant (2008 et avant)

Championnats départementaux Eté
Toutes Catégories & Maitres

DATE	11 ET 12 MAI 2024			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N MIXTE	200 NL D & M SPORT ADAPTE 100 BRASSE D & M SPORT ADAPTE 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL MIXTE	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 9 MAI à minuit **Gestion ANV/COMITE**			
TARIFS	IND : 2,60 € - RELAIS : 5,50 €			

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux benjamins, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 avenirs filles + 10 avenirs garçons du classement départemental 2024 Avenirs Challenge 3ème niveau, arrêté au 3ème trophée, dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les Maitres s'engagent sur la compétition Masters pour que les temps soient remontés comme temps « Masters ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenirs
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, …)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

AVENIRS & BENJAMINS B12	Dames & Messieurs : 12 ans et moins (2012 et après)
BENJAMINS B13	Dames & Messieurs : 13 ans (2011)
JUNIORS J14 & J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010 - 2009)
JUNIORS J16, J17, J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et + (2008 et avant)
MASTERS	à partir de C0 (20 ans)

Trophée
Avenirs 4

DATE	25 MAI 2024
LIEU	SAINT GERMAIN
OUVERTURE DES PORTES	13h00
DEBUT DES EPREUVES	13h45
EPREUVES	200 NL D&M (CHALLENGE 2 - CHALLENGE 3) – **SERIES DOUBLEES** 100 NL D&M (CHALLENGE 1 - CHALLENGE 3) – **SERIES DOUBLEES** 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) PAUSE RECOMPENSE 50 BRASSE / CRAWL D&M (CHALLENGE 1) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) 100 DOS D&M (CHALLENGE 3) 50 DOS D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1) PAUSE RECOMPENSE 50 DOS / BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 PAPILLON / DOS D&M (CHALLENGE 1)
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 MAI à minuit **Gestion CNMG**
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenirs.
Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).
L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.
L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela créé de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Journée
Pré-saison Avenirs

DATE	5 OCTOBRE 2024
LIEU	BOURGES
OUVERTURE DES PORTES	08h30
DEBUT DES EPREUVES	09h30
EPREUVES	25 DOS D&M 25 NL D&M 25 PAPILLON D&M 25 BRASSE D&M RELAIS 4x50NL MIXTES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 3 OCTOBRE à minuit **Gestion ACB**
TARIFS	IND : 1,10 € / RELAIS : 1,10 €

REGLEMENT Compétition ouverte à tous les avenirs sauf ceux qualifiés sur la Journée D'Automne (cf. fiche suivante).

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 3 courses (hors relais).

Les relais sont mixtes (minimum 1 filles & 1 gars).

RECOMPENSES Une médaille de participation pour chaque avenir.

CATEGORIES AVENIRS Filles & Garçons : 11 ans et - (2013 et après)

Journée d'automne

DATE	5 ET 6 OCTOBRE 2024		
LIEU	BOURGES		
OUVERTURE DES PORTES	14h00	08h00	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00	09h00	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M 100 DOS D&M 400 NL D&M 100 BRASSE D&M 50 NL FILLES D&M 200 4N FILLES D&M	100 PAP D&M 200 DOS D&M 800 NL D&M 1500 NL D&M 200 BRASSE D&M	100 NL D&M 50 DOS D&M 200 PAP D&M 50 BRASSE D&M 200 NL D&M 400 4N D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranet au plus tard le, JEUDI 3 OCTOBRE à minuit **Gestion ACB**		
TARIFS	IND : 1,10 €		

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 premières avenirs filles + 10 premiers avenirs garçons du classement départemental 2024 Avenirs Challenge 3ème niveau dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés sur 800 m.

La compétition est ouverte aux Masters mais les temps seront « Toutes catégories ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées, voire en série mixte

RECOMPENSES Aucunes

CATEGORIES Toutes Catégories

Championnats départementaux Hiver
Toutes Catégories & Maitres

DATE	9 ET 10 NOVEMBRE 2024			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N D&M	200 NL D & M 100 BRASSE D & M 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL D&M	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 7 NOVEMBRE à minuit **Gestion ANV/COMITE**			
TARIFS	IND : 2,60 € - RELAIS : 5,50 €			

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 premières avenirs filles + 10 premiers avenirs garçons du classement départemental 2024 Avenirs Challenge 3ème niveau dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les épreuves Masters s'alternent avec les épreuves Toutes Catégories dans une compétition séparée.

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenirs
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, …)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

AVENIRS & BENJAMINS B12	Dames & Messieurs : 12 ans et moins (2012 et après)
BENJAMINS B13	Dames & Messieurs : 13 ans (2011)
JUNIORS J14 & J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010 - 2009)
JUNIORS J16, J17, J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et + (2008 et avant)
MASTERS	à partir de C0 (20 ans)

Interclubs départementaux

DATE	17 NOVEMBRE 2024	
LIEU	BOURGES	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	**DEFILE DES EQUIPES** 10x50 NAGE LIBRE DAMES 10x50 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS **PAUSE 15'** 4x200 NAGE LIBRE DAMES	4x200 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS **PAUSE 15'** 4x100 4 NAGES DAMES 4x100 4 NAGES MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 14 NOVEMBRE à minuit **Gestion ACB**	
TARIFS	EQUIPE : 22,00 €	

REGLEMENT

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée. Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.
Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues

RECOMPENSES Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

CATEGORIES néant